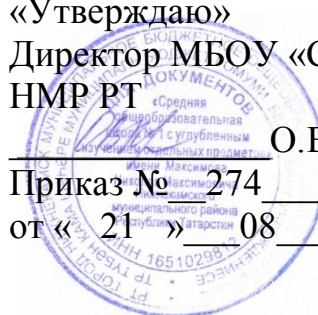


**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением  
отдельных предметов» имени Максимова Н.М.**

Рассмотрено на заседании  
педагогического Совета  
Протокол № 1  
от « 6 » 08 2020 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ №1»  
НМР РТ О.В. Корытова  
Приказ № 274  
от « 21 » 08 2020г.



Дополнительная  
общеобразовательная общеразвивающая программа  
Физкультурно-спортивной направленности  
«Юнармия»»

Возраст обучающихся: 7-8 лет

Срок реализации: 1 года

Автор-составитель:  
Плахатнюк Н.А.

г. Нижнекамск, 2020г.

## Планируемые результаты

### **Личностные.**

*Ученик научится:*

-осознанно относиться к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; формировать гражданскую компетенцию;

-понимать и осознавать моральные нормы и правила нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;

-взаимодействовать со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;

-формировать коммуникативные компетенции;

-понимать и осознавать взаимную обусловленность физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

*Ученик получит возможность для формирования:*

-способности эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;

-осознанных негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

-умения делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;

-представления об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

### **Метапредметные .**

#### **Регулятивные**

*Ученик научится:*

-ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

-оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

*Ученик получит возможность для формирования:*

-умения самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

-оценивать содержания и формы современных внутригосударственных и международных событий;

-культуры активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

#### **Коммуникативные.**

*Ученик научится:*

-организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

-соблюдать нормы публичного поведения и речи в процессе выступления.

*Ученик получит возможность для формирования*

-навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

-умения находить общее решение и разрешать конфликты;

### Тематическое планирование

| № п/п                           | раздела, темы  | Количество часов | Основные виды деятельности обучающихся    |   |
|---------------------------------|--|------------------|---|---|
|                                 |  |                  | Теория                                    | Практика  |
| <b>История российской армии</b> |  | <b>11</b>        |   |   |
| 1                               | С чего начинается Родина?  | 1                | Обсуждение, презентация                   | Творческая работа «Что значит быть патриотом сегодня?»  |
| 2                               | Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил.    | 1                | Просмотр презентации                      | Работа с таблицей   |
| 3                               | Куликовская битва  | 1                | Просмотр презентации                      |   |
| 4                               | Походы А.В Суворова  | 1                | Беседа                                    |   |
| 5                               | Отечественная война 1812 года  | 1                | Беседа                                    |   |
| 6-7                             | Виды вооруженных сил. Военская слава России. Армия и флот России XX века | 2                | Беседа                                    |   |
| 8                               | Символы воинской чести. Сила воинских традиций                           | 1                | Беседа                                    |   |
| 9                               | Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России.     | 1                | Презентация                               | Викторина «Государственная символика».  |
| 10                              | Мой Татарстан. Герб и флаг. Гимн Татарстана                              | 1                | Беседа                                    |   |
| 11                              | Родной город – частица России. Символика города.                         | 1                | Презентация                               |   |
| <b>Юный спасатель</b>           |  | <b>9</b>         |   |   |
| 12-13                           | Личная гигиена;  | 2                |   |   |
| 14-15                           | Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях       | 2                | Просмотр презентации<br>Работа с таблицей | Алгоритм оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей (ссадина, ушиб, ожог). Обработка ран, наложение повязок. |
| 16                              | Ранения и кровотечения   | 1                |   | Наложение повязок на различные части тела, наложение жгута.   |

|                                       |  |           |                               |   |
|---------------------------------------|--|-----------|-------------------------------|---|
| 17                                    | Травмы опорно-двигательного аппарата   | 1         |                               | Наложение шин при различных переломах   |
| 18                                    | Способы транспортировки пострадавших.  | 1         |                               | Простейшие способы транспортировки пострадавших с различными травмами.  |
| 19-20                                 | Противопожарная безопасность. Пользование общедоступными средствами пожаротушения. | 2         |                               | Пользование общедоступными средствами пожаротушения   |
| <b>Средства индивидуальной защиты</b> |  | <b>4</b>  |                               |   |
| 21-22                                 | Чрезвычайные ситуации. МЧС   | 2         | Круглый стол                  |   |
| 23-24                                 | Радиационная, химическая, биологическая защита                                     | 2         | Просмотр презентации. Беседа. | Отработка навыков пользования противогазом и средствами защиты кожи ОЗК и Л-                                    |
| <b>Строевая подготовка</b>            |  | <b>11</b> |                               |   |
| 25                                    | Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.  | 1         | Работа с таблицей             |   |
| 26                                    | Повороты на месте и в движении.  |           |                               | Повороты на месте и в движении.   |
| 27-29                                 | Строевой шаг.  | 3         |                               | Строевой шаг.   |
| 30                                    | Строй и его элементы   | 1         | Решение ситуационных задач    |   |
| 31                                    | Развернутый строй отделения.   | 1         |                               |   |
| 32                                    | Движение походным и строевым шагом.  | 1         |                               | Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении. |
| 33                                    | Воинская честь. Строевые   | 1         |                               | Строевой смотр  |

|  |   |           |                    |  |
|--|---|-----------|--------------------|--|
|  | приемы.   |           |                    |  |
| 34-35                                    | Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке    | 2         |                    | Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке                     |
| 36                                       | Смотр строевой подготовки   |           |                    | Смотр строя и песни  |
| <b>Прикладная физическая подготовка.</b> |   | <b>14</b> |                    |  |
| 37-38                                    | Упражнения для развития общей выносливости.                                       | 2         |                    |  |
| 39                                       | Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам                          | 1         |                    |  |
| 40                                       | Силовая подготовка.   | 1         |                    |  |
| 41                                       | Упражнения для развития силы мышц   |           |                    |  |
| 42                                       | Основы выживания в сложных условиях Основы ориентирования на местности.           | 1         |                    |  |
| 43-44                                    | Карты и схемы. Правила работы с картой  | 2         |                    |  |
| 45                                       | Сопоставление карты с местностью  |           |                    |  |
| 46                                       | Ориентирование с использованием крупных форм рельефа                              | 1         | Беседа.<br>Таблицы |  |
| 47                                       | Ориентирование с помощью компаса и карты.<br>Ориентирование с картой без компаса. | 1         |                    | Ориентирование с помощью компаса   |
| 48                                       | Привалы и ночлеги   | 1         |                    |  |
| 49                                       | Ориентирование на местности<br>Определение азимута.                               | 1         |                    | Отработка навыков движения по азимуту.   |
| 50                                       | Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий     | 1         |                    | Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам |
| <b>Никто не забыт, ничто не забыто"</b>  |   | <b>19</b> |                    |  |
| 51                                       | Великая Отечественная война 1941-1945 гг.   | 1         |                    |  |
| 52-53                                    | Полководцы XX века: Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Герои Советского Союза.  | 2         | Доклады            | Викторина Полководцы и герои.  |

|       |  |   |                          |  |
|-------|--|---|--------------------------|--|
|       | Военачальники.   |   |                          |  |
| 54    | Викторина по истории Отечества.  | 1 |                          | Викторина                                |
| 55    | Акция «Георгиевская лента»   | 1 |                          |  |
| 56    | Дорогой героев-земляков  | 2 |                          | Посещение городского музея               |
| 57    | Дети войны   | 1 |                          | Встреча с учителями ветеранами           |
| 58-59 | Массовый героизм в Великой Отечественной войне.  | 2 |                          | Экскурсия в музей                        |
| 60    | У войны не женское лицо. (подвиги женщин-офицеров)                                       | 1 | дискуссия                |  |
| 61-62 | Патриоты современной России.   | 2 |                          |  |
| 63-64 | МЫ- будущее нашей страны   | 2 | Юридически<br>й лекторий |  |
| 65    | Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. | 1 |                          | Сочинение-размышление «А я бы так смог?» |
| 66    | Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны                                  | 1 |                          | викторина                                |
| 67    | Встреча с воинами- ветеранами  | 1 | Круглый стол             |  |
| 68-70 | Путешествие по городам-героям. (Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Курск).              | 3 | Доклады                  |  |

### Календарно – тематическое планирование

| № п/п                           | Раздел, тема   | Кол-во часов | Дата проведения по плану | Дата проведения по факту |
|---------------------------------|--|--------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>История российской армии</b> |  | <b>11</b>    |                          |                          |
| 1                               | С чего начинается Родина?  | 1            | 02.09                    |                          |
| 2                               | Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил.    | 1            | 06.09                    |                          |
| 3                               | Куликовская битва  | 1            | 09.09                    |                          |
| 4                               | Походы А.В Суворова  | 1            | 13.09                    |                          |
| 5                               | Отечественная война 1812 года  | 1            | 16.09                    |                          |
| 6                               | Виды вооруженных сил. Воинская слава России. Армия и флот России XX века | 1            | 20.09                    |                          |
| 7                               | Виды вооруженных сил. Воинская слава России. Армия и флот России XX века | 1            | 23.09                    |                          |
| 8                               | Символы воинской чести. Сила воинских традиций                           | 1            | 27.09                    |                          |
| 9                               | Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России.     | 1            | 30.09                    |                          |
| 10                              | Мой Татарстан. Герб и флаг. Гимн Татарстана                              | 1            | 4.10                     |                          |

|  |  |           |       |  |
|--|--|-----------|-------|--|
| 11                                       | Родной город – частица России. Символика города.                               | 1         | 7.10  |  |
| <b>Юный спасатель</b>                    |  | <b>9</b>  |       |  |
| 12                                       | Личная гигиена   | 1         | 11.10 |  |
| 13                                       | Личная гигиена   | 1         | 14.10 |  |
| 14                                       | Принципы оказания первой медицинской помощи.                                   | 1         | 18.10 |  |
| 15                                       | Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях             | 1         | 21.10 |  |
| 16                                       | Ранения и кровотечения.  | 1         | 25.10 |  |
| 17                                       | Травмы опорно-двигательного аппарата   | 1         | 28.10 |  |
| 18                                       | Способы транспортировки пострадавших.  | 1         | 9.11  |  |
| 19                                       | Противопожарная безопасность.  | 1         | 11.11 |  |
| 20                                       | Пользование общедоступными средствами пожаротушения                            | 1         | 15.11 |  |
| <b>Средства индивидуальной защиты</b>    |  | <b>4</b>  |       |  |
| 21                                       | Чрезвычайные ситуации. МЧС   | 1         | 18.11 |  |
| 22                                       | Чрезвычайные ситуации. МЧС   | 1         | 22.11 |  |
| 23                                       | Радиационная, химическая, биологическая защита                                 | 1         | 25.11 |  |
| 24                                       | Радиационная, химическая, биологическая защита                                 | 1         | 29.11 |  |
| <b>Строевая подготовка</b>               |  | <b>11</b> |       |  |
| 25                                       | Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.  | 1         | 2.12  |  |
| 26                                       | Повороты на месте и в движении.  | 1         | 8.12  |  |
| 27                                       | Строевой шаг.  | 1         | 9.12  |  |
| 28                                       | Строевой шаг.  | 1         | 13.12 |  |
| 29                                       | Строевой шаг.  | 1         | 16.12 |  |
| 30                                       | Строй и его элементы   | 1         | 20.12 |  |
| 31                                       | Развернутый строй отделения.   | 1         | 23.12 |  |
| 32                                       | Движение походным и строевым шагом.  | 1         | 26.12 |  |
| 33                                       | Воинская честь. Строевые приемы.   | 1         | 11.01 |  |
| 34                                       | Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке | 1         | 13.01 |  |
| 35                                       | Порядок выполнения строевых приемов .  | 1         | 17.01 |  |
| 36                                       | Смотр строевой подготовки  | 1         | 20.01 |  |
| <b>Прикладная физическая подготовка.</b> |  | <b>14</b> |       |  |
| 37                                       | Упражнения для развития общей выносливости.                                    | 1         | 24.01 |  |
| 38                                       | Упражнения для развития общей выносливости                                     | 1         | 27.01 |  |
| 39                                       | Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам                       | 1         | 31.01 |  |
| 40                                       | Силовая подготовка.  | 1         | 3.02  |  |
| 41                                       | Упражнения для развития силы мышц  | 1         | 7.02  |  |
| 42                                       | Основы выживания в сложных условиях Основы ориентирования на местности         | 1         | 10.02 |  |
| 43                                       | Карты и схемы.   | 1         | 14.02 |  |
| 44                                       | Карты и схемы. Правила работы с картой   | 1         | 17.02 |  |
| 45                                       | Сопоставление карты с  | 1         | 21.02 |  |

|   |  |           |                         |  |
|---|--|-----------|-------------------------|--|
|   | местностью   |           |                         |  |
| 46                                      | Ориентирование с использованием крупных форм рельефа                                     | 1         | 24.02                   |  |
| 47                                      | Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса.           | 1         | 28.02                   |  |
| 48                                      | Привалы и ночлеги  | 1         | 2.03                    |  |
| 49                                      | Ориентирование на местности<br>Определение азимута.                                      | 1         | 6.03                    |  |
| 50                                      | Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий            | 1         | 9.03                    |  |
| <b>Никто не забыт, ничто не забыто"</b> |  | <b>19</b> |                         |  |
| 51                                      | Великая Отечественная война 1941-1945 гг.  | 1         | 13.03                   |  |
| 52                                      | Полководцы XX века: Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев.                                 | 1         | 16.03                   |  |
| 53                                      | Герои Советского Союза. Военачальники.   | 1         | 20.03                   |  |
| 54                                      | Викторина по истории Отечества.  | 1         | 23.03                   |  |
| 55                                      | Дорогой героев-земляков  | 1         | 3.04                    |  |
| 56                                      | Дорогой героев-земляков  | 1         | 6.04                    |  |
| 57                                      | Дети войны   | 1         | 10.04                   |  |
| 58                                      | Массовый героизм в Великой Отечественной войне.  | 1         | 13.04                   |  |
| 59                                      | Пионеры- герои.  | 1         | 17.04                   |  |
| 60                                      | У войны не женское лицо. (подвиги женщин-офицеров)                                       | 1         | 20.04                   |  |
| 61                                      | Патриоты современной России.   | 1         | 24.04                   |  |
| 62                                      | Патриоты современной России.(Возложить цветы к памятнику афганцем)                       | 1         | 27.04                   |  |
| 63                                      | Акция «Георгиевская лента»   | 1         | 4.05                    |  |
| 64                                      | Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. | 1         | 8.05                    |  |
| 65                                      | Мы - будущее нашей страны  | 1         | 11.05                   |  |
| 66                                      | Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны                                  | 1         | 15.05                   |  |
| 67                                      | Встреча с воинами- ветеранами  | 1         | 18.05                   |  |
| 68-70                                   | Путешествие по городам-героям. (Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Курск).              | 3         | 22.05<br>25.05<br>29.05 |  |

#### Лист изменений в тематическом планировании

| №записи | Дата | Изменения, внесенные в КТП | Причина | Согласовано с зам. директора |
|---------|------|----------------------------|---------|------------------------------|
|         |      |                            |         |                              |
|         |      |                            |         |                              |
|         |      |                            |         |                              |
|         |      |                            |         |                              |